

Fonctions:

- affichage des pas (jusqu'à 100 000 pas)
- affichage de la distance (jusqu'à 1 000 km)
- affichage de la durée de l'entraînement
- compteur de calories
- mémoire de 7 jours pour les pas, la distance, la durée de l'entraînement et la consommation de calories
- affichage de l'heure
- fonction économie d'énergie

Généralités

Ce podomètre de la toute dernière génération est équipé d'un véritable CAPTEUR 3D MOTION qui compte facilement vos pas. Portez ce podomètre là où vous êtes le plus à l'aise. Dans la poche de votre pantalon, à votre tour de cou, à votre porte-clés ... il compte toujours de manière fiable !

Un filtre électronique réfrène les mouvements involontaires d'unités de mouvements brèves comme par exemple lorsque l'on se lève ou que l'on s'assied. Le compte ne commence que quand vous avez fait plus de 13 pas à la suite.

Description des touches

- ▼ **MODE** Pour faire passer l'affichage entre
pas-distance-consommation de calories
heure-durée de l'entraînement
- SET** Pour le paramétrage des valeurs
personnelles uniquement
- ▲ **MEMO** Pour la sélection des informations
contenues dans la mémoire

▼ MODE

▲ MEMO

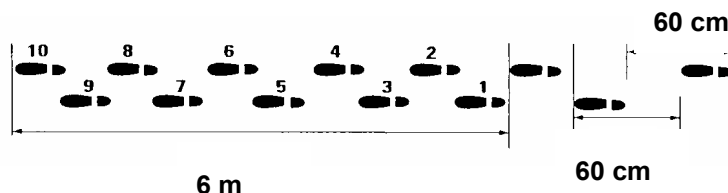
SET

Conseils de port

Vous pouvez porter votre FITTY No.1^G n'importe où sur vous. Que ce soit dans votre poche de pantalon, dans votre sac à main, à votre tour de cou ou à votre porte-clés ... La seule chose qui importe, c'est que le podomètre puisse compter vos mouvements.

Déterminez la longueur de vos pas et paramétrez vos valeurs personnelles

Pour cela, parcourez une distance d'une longueur définie mesurée (d'une lanterne à l'autre par exemple) et comptez alors vos pas. Divisez la distance par le nombre de pas effectué (par exemple 6 mètres / 10 pas = 60 cm de longueur de pas) et saisissez ensuite cette valeur en cm.

**Saisie de vos valeurs personnelles et de l'heure**

Maintenez la touche [SET] appuyée jusqu'à ce que l'affichage commence à clignoter. Vous pouvez maintenant choisir entre les systèmes 24/12 heures avec les touches [▼ MODE] et [▲ MEMO].

Appuyez à nouveau sur la touche [SET], les heures de l'heure clignotent maintenant.

Avec [▼ MODE] et [▲ MEMO] vous pouvez régler les heures de l'heure.

Appuyez à nouveau sur la touche [SET], les minutes de l'heure clignotent maintenant.

Avec [▼ MODE] et [▲ MEMO] vous pouvez régler les minutes de l'heure.

Appuyez une nouvelle fois sur la touche [SET], le poids en kg clignote maintenant (nécessaire pour le compter le nombre de calories brûlées).

Avec [▼ MODE] et [▲ MEMO] vous pouvez régler votre poids en kg.

Appuyez à nouveau sur la touche [SET], la longueur de pas en cm clignotent maintenant.

Avec [▼ MODE] et [▲ MEMO] vous pouvez régler votre longueur de pas en cm (nécessaire au compte de la distance).

Appuyez à nouveau sur la touche [SET] pour conclure ces réglages que vous n'aurez à effectuer qu'une seule fois.



Le podomètre est maintenant prêt à compter tous vos pas.

Mettez-le dans votre poche de pantalon et parcourez quelques pas pour vous habituer un peu avec sa manière de fonctionner. Vous constaterez que le podomètre ne compte que des unités de mouvement de plus de 13 pas comme marche ou course, ceci est intentionnel.

Les fonctions de consultation des informations qui ont été maintenues très simples vous sont décrites ci-dessous.

affichage pas-KM-KCAL

Appuyez brièvement sur la touche [▼ MODE] pour passer d'un affichage à l'autre

STEPS – pas

Les pas parcourus du jour et l'heure actuelle vous sont affichés ici.

KM – Distance

La distance parcourue (en km) de la journée ainsi que le temps nécessaire à la parcourir (temps d'entraînement) qui vous sont affichés ici.

KCAL – Calories consommées

Les calories brûlées jusqu'à maintenant pour la journée et l'heure actuelle vous sont affichées ici.

Si vous voulez commencer une nouvelle „Session d'entraînement“ ou votre propre session, appuyez sur la touche [▼ MODE], pendant **3 secondes environ**. L'affichage passe maintenant à ZERO et „SPLIT“ apparaît en haut à gauche de l'écran.

Ne vous inquiétez pas! Les pas comptés jusqu'à maintenant pour la journée sont toujours en mémoire et ne sont pas perdus. Ils ne vous seront seulement plus affichés comme simple unité mais comme performance générale de la journée une fois cette "unité d'entraînement" terminée.

Si vous appuyez à nouveau sur la touche [▼ MODE] pendant **environ 3 secondes**, vous terminez alors cette "unité d'entraînement" et les valeurs saisies sont ajoutées à la journée en cours.

Une autre fonction importante de ce podomètre est la mémoire de 7 jours - mémoire de la semaine.

Consulter la mémoire

ATTENTION! Terminez d'abord votre „Unité d'entraînement“ dans la mesure où vous la saisissez avec „SPLIT“.

Sélectionnez avec la touche [▼ MODE] la valeur (pas, distances, consommation de calories ou durée de l'entraînement) que vous voulez avoir affichée pour les 7 derniers jours.

Appuyez maintenant sur la touche [▲ MEMO] pour initialiser les performances journalières des derniers jours.

„DAYS BEFORE 1,2,3...“ est affiché sur la ligne inférieure.

„...1“ représente les valeurs pour un jour, „...2“ pour deux jours, „...3“ pour trois jours etc..

Lorsqu'on appuie à nouveau sur la touche [▲ MEMO] on passe au jour suivant.

Appuyez sur la touche [▼ MODE] pour quitter la fonction Mémoire.

RESET – Remettre TOUTES les données et valeurs à zéro

Au dos de l'appareil, vous trouverez à gauche, à côté du compartiment de la pile, une petite ouverture marquée „RESET“. Appuyez sur la touche située à l'intérieur avec un trombone ou un objet pointu pour effacer TOUTES les valeurs et pour remettre le podomètre dans son état initial à la livraison.

Changer la pile

Quand l'affichage devient faible ou incomplet, merci de remplacer la pile (1 pile CR2032 ou équivalent). Pour cela, ouvrez le compartiment en dévissant le couvercle au dos de l'appareil et retirez la pile usagée (merci de l'éliminer de manière appropriée et de ne pas la jeter dans les ordures ménagères). Placez la pile neuve dans l'appareil le pôle positif tourné vers le haut et revissez le couvercle du compartiment. Réglez maintenant le podomètre comme décrit plus haut.

Réparation des pannes

Si l'affichage devait être faible ou erroné, changez la pile, appuyez sur RESET et réglez le podomètre à nouveau comme décrit plus haut.

Spécifications:

- Pile: pile bouton CR2032
- durée de vie de la pile: >12 mois
- Dimensions: 62 x 35 x 12
- Poids: 19 g

